

# 男性更年期の克服術は？

夕刊フジ「健活手帖」37号 9月10日発売

夕刊フジ（産経新聞社発行）は、よくわかる男性更年期克服術を専門医が徹底解説した「健活手帖」第37号を9月10日（火）に発売しました。駅売店やコンビニエンスストアのほか、ネットショップ「健活手帖公式サイト」「産経 iD」などで購入できます。

【産経 iD】<https://id.sankei.jp/e/19934>



テリー伊藤さんが男性更年期障害克服の実体験を告白します。認知症予防が期待できるカレーなど長寿食を特集。TRF のSAM さんが100歳まで動けるダンスを披露します。

このほか女優・名取裕子さん、ボクシング王者・竹原慎二さんらの健康インタビューや、医師が本音で勧めるサプリ、脳活パズル拡大版など盛りだくさんです。

第38号は、11月19日（火）発行予定です。

【体裁】タブロイド判 36頁・オールカラー

【定価】400円（税込み）

【発売地区】東北・関東・関西圏などの主要駅売店、コンビニエンスストア（一部エリアを除く）

※産経新聞販売店でも、取り寄せられます

【ネット通販】

《産経 iD》<https://id.sankei.jp/e/19934>

《健活手帖公式サイト》<https://kenkatsu.jp/>

《サンスポ e-shop》<https://www.sanspo-eshop.com/>

